

Resultados obtidos pelo Programa de Cessação do Tabagismo após a implantação na cidade de Catanduva, SP, Brasil

Autores:

- Renato Eugênio Macchione
- Fernanda Lins e Freitas
- Cristiani Faille Tayar
- Rogério Keidel Spada

Prefeitura do Município de Catanduva-SP
Secretaria Municipal da Saúde de Catanduva

INTRODUÇÃO

Tabagismo

- Principal causa de doenças graves e mortes passíveis de prevenção;
- O Tabagismo é responsável por cerca de 5.000.000 (cinco milhões) de mortes anuais no mundo, sendo 200 mil delas no Brasil;
- 85% das mortes causadas por bronquite e enfisema;
- 90% dos casos de câncer de pulmão (entre os 10% restantes, 1/3 é de fumantes passivos).

Ministério da Saúde, INCA

OBJETIVOS

Apresentar os resultados obtidos pelos pacientes envolvidos no Programa Municipal de Cessação do Tabagismo



Utilização de Metodologia preconizada pelo INCA



Suporte Medicamentoso

Terapia em grupo sob orientação cognitiva-comportamental

MÉTODO

Estudo retrospectivo dos dados coletados no Programa de Controle ao Tabagismo, durante o período de Janeiro de 2006 a Abril de 2007.

Procedimento

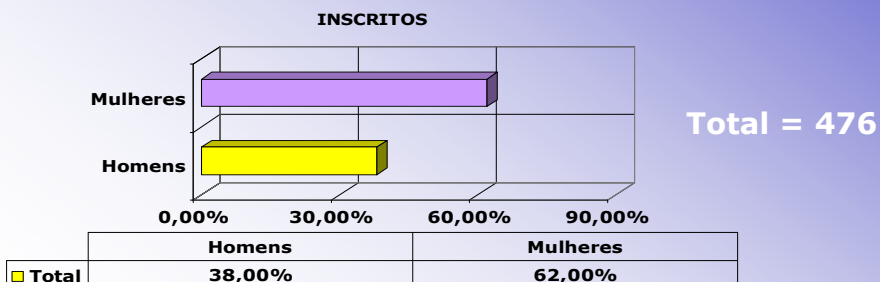
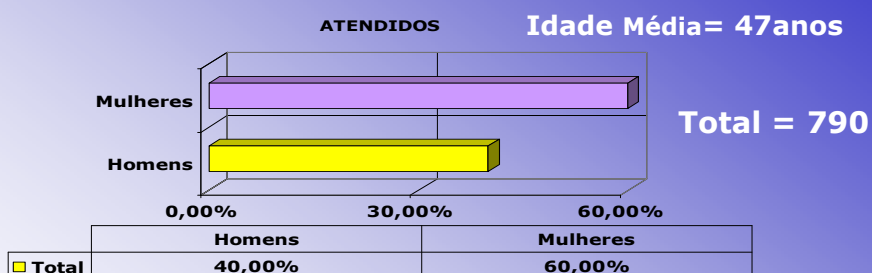
A definição de ex-fumante foi considerada por meio do auto-relato dos pacientes no ato de recebimento do diploma, após o período de 1 ano de abstinência.

RESULTADOS

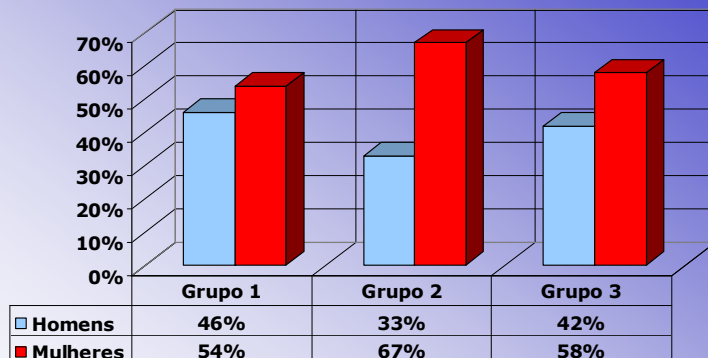
Os resultados estão apresentados a seguir na forma de gráficos, sendo que todos os dados sofreram análise estatística, considerando Índice de Confiança 95%



Pacientes inscritos e participantes do Programa de Cessação do Tabagismo em Catanduva, comparados por gênero



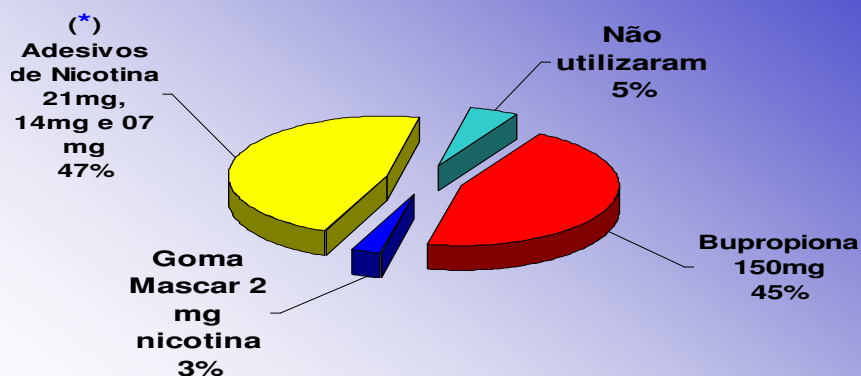
Do total dos pacientes atendidos, foram divididos em 3 grupos distintos:



- **Grupo 1 - Pacientes Ex-Fumantes**
- **Grupo 2 - Pacientes que diminuíram o consumo de cigarros ou não completaram o período de 1 ano de abstinência**
- **Grupo 3 - Pacientes desistentes ou reintegrados ao tratamento devido a consumo inalterado.**

DISTRIBUIÇÃO DE MEDICAMENTOS

Período: Janeiro à Setembro de 2.006
Total Pacientes: 423

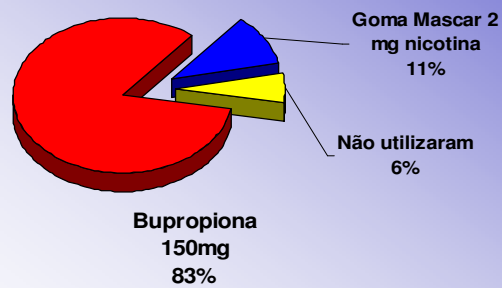


(*) 36% destes pacientes utilizaram o adesivo de nicotina em associação com Bupropiona 150mg

DISTRIBUIÇÃO DE MEDICAMENTOS

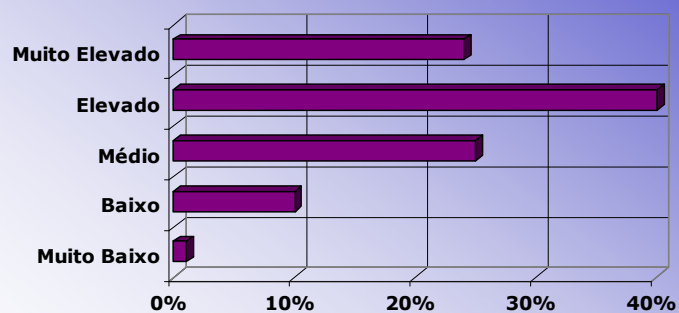
Período: Setembro de 2.006 à Abril de 2.007

Total Pacientes: 53



Durante este período houve interrupção na distribuição de medicamentos pelo Ministério da Saúde, sendo que não havia mais unidades de adesivo de nicotina disponível para distribuição da Unidade.

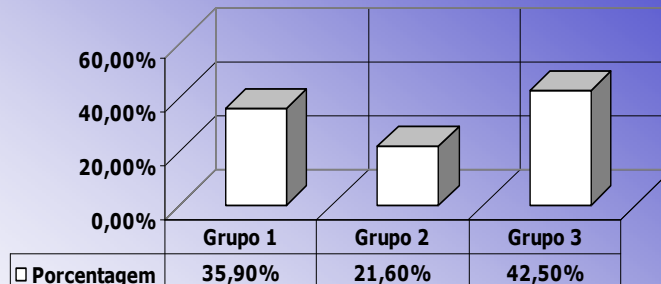
RESULTADOS TESTE DE FAGERSTRÖM



	Muito Baixo	Baixo	Médio	Elevado	Muito Elevado
■ Porcentagem	1%	10%	25%	40%	24%

CONCLUSÃO

Porcentagem



- **Grupo 1** - Pacientes Ex-Fumantes
- **Grupo 2** - Pacientes que diminuíram o consumo de cigarros ou não completaram o período de 1 ano de abstinência
- **Grupo 3** - Pacientes desistentes ou reintegrados ao tratamento devido a consumo inalterado

Portanto, pode-se concluir que 57,5% dos pacientes atendidos (Grupo 1 + Grupo 2) apresentaram alguma melhora no tratamento.