

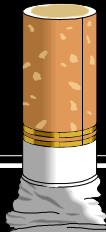
# TABAGISMO

*Faculdade de Medicina de Catanduva*  
*Pneumologia*



## Introdução

- ✓ *Tabaco*: erva anual de até 2m, de cujas folhas viscosas se faz o fumo.  
Originária das Américas Central e do Sul.
- ✓ *Cigarro*: derivado da palavra indígena *sikar*, que significa fumaça.



## Histórico

- ✓ 1.000 *a.c* - índios americanos usavam o tabaco em rituais religiosos
- ✓ sec. XVI - *Jean Nicot* leva a primeira muda de tabaco para a Europa
- ✓ 1570 - em homenagem a Nicot, a planta foi batizada como *Herba nicotiana*

## Números do tabagismo



# Mortalidade

No Brasil, ocorreram cerca de

**1 milhão de óbitos**

relacionados ao tabaco  
nos últimos 30 anos

No Brasil,

**80 mil mortes**

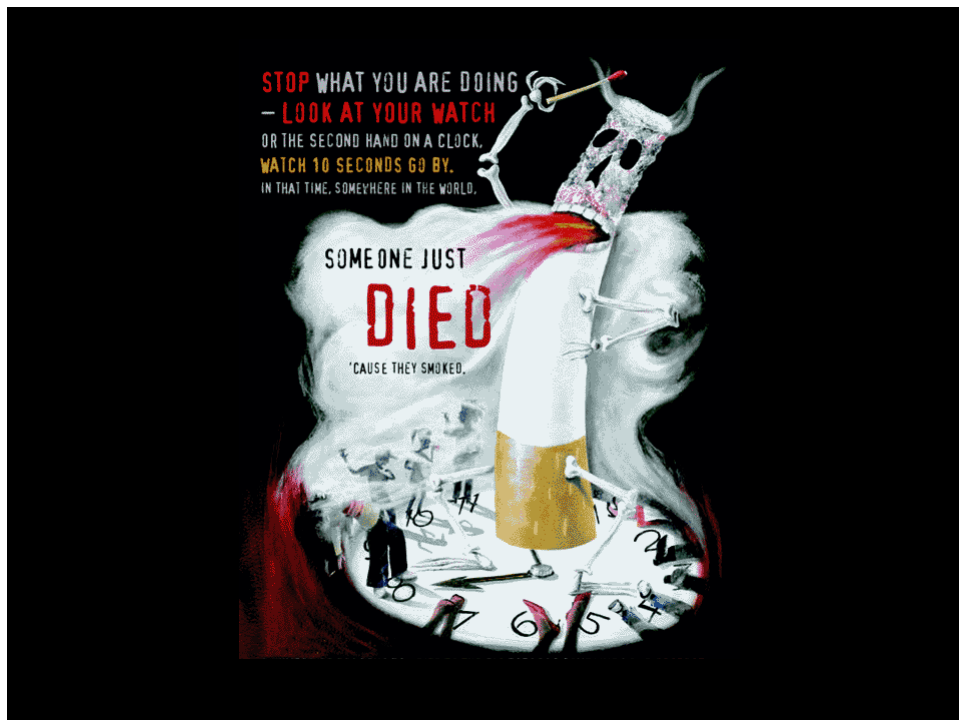
por ano

estão relacionadas ao tabagismo.

Isso significa

**1 morte a**

cada **Hora**



## Impacto econômico

No Brasil, foram gastos, aproximadamente,

**60 milhões de Dólares**

com publicidade de cigarros no ano de 1994.

Isso demonstra a força que a indústria do tabaco exercia na mídia, até a proibição de publicidade de cigarros, em dezembro de 2000.

dinheiro suficiente para se construir  
**1.800 postos de saúde**

Nos EUA

**50 bilhões de dólares**

dinheiro suficiente para construir 50 fábricas de automóveis

Foram gastos com

**DOENÇAS relacionadas ao FUMO**  
em 1993

## Impacto econômico

### ✓ Os fumantes:

✓ faltam 6,5 dias a mais por ano no trabalho !!

✓ Perdem aproximadamente 8 % do tempo de trabalho para fumar

No Brasil, as doenças relacionadas

com o **Tabagismo** geraram gastos com internações no sistema público brasileiro, em 2001 de aproximadamente

**470 milhões de reais.**

Com esse dinheiro poderia se construir **10 hospitais**

## Danos ao meio ambiente

- ✓ Poluição domiciliar e urbana
- ✓ Desmatamento
  - ✓ para cada 300 cigarros produzidos, 1 árvore é derrubada
- ✓ Incêndios



## Substâncias produzidas pelo cigarro

- Mais de 4.500 substâncias, 50 delas sabidamente cancerígenas, estão presentes na fumaça do cigarro.

Smoking puts you and others at risk. It can lead to major health problems such as lung cancer and heart disease. Here's what's in your cigarette and cigarette smoke



## Substâncias produzidas pelo cigarro

nicotina

monóxido  
de  
carbono

benzopireno

cianeto

benzeno

cádmio



nitrosaminas

acetona

chumbo

naftaleno

TAR

*etc....*

## Doenças causadas pelo cigarro



Don't become another  
**ADDICTION**  
tobacco poster child.  
**WRINKLES**  
Go to  
**CATARACTS**  
[www.tobaccofacts.org](http://www.tobaccofacts.org)  
**MOUTH CANCERS**  
for more info.  
**SKIN DAMAGE**  
**THROAT CANCER**

## Doenças causadas pelo cigarro

### ■ Câncer

- 30% de todos os tipos de câncer estão associados ao cigarro
- os principais são: pulmão, boca, laringe, estômago, pâncreas, rim, bexiga, colo uterino
- quem fuma, tem 20 vezes mais chance de ter câncer de pulmão



Throat Cancer - Removed Larynx



**Mouth Cancer**



**Lung Cancer**

## Doenças causadas pelo cigarro

### ■ DPOC

Tipo de cigarro	Risco
• Não fumantes	1,00
• Filtro	1,92
• Papel (enrolado à mão)	4,89
• Palha	6,88



## Doenças causadas pelo cigarro

### ■ Doença coronariana

- ✓ fumantes com mais de 55 anos apresentam risco 3 vezes maior do que os não-fumantes de sofrer Infarto agudo do miocárdio e outros eventos coronarianos



## Doenças causadas pelo cigarro

- Acidente vascular cerebral
- Impotência
- Aborto em gestantes



**WARNING**  
**CIGARETTES HURT BABIES**  
Tobacco use during pregnancy reduces the growth of babies during pregnancy. These smaller babies may not catch up in growth after birth and the risks of infant illness, disability and death are increased.  
Health Canada



**WARNING**  
**CIGARETTES CAUSE STROKES**  
Tobacco smoke can cause the arteries in your brain to clog. This can block the blood vessels and cause a stroke. A stroke can cause disability and death.  
Health Canada



**WARNING**  
**TOBACCO USE CAN MAKE YOU IMPOTENT**  
Cigarettes may cause sexual impotence due to decreased blood flow to the penis. This can prevent you from having an erection.  
Health Canada

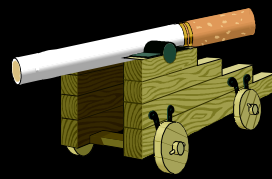
## Doenças associadas ao cigarro

Doença de Buerger ou Tromboangeíte obliterante



Foot - Gangrene

# POR QUE AS PESSOAS FUMAM ???



- auto-afirmação
- contestação, fazer algo “proibido”
- influencia das pessoas mais próximas
- influência da mídia



94% das pessoas começam  
a fumar entre 7 e 19 anos

## O “fumante passivo”



- 2/3 da fumaça do cigarro permanecem no ambiente
- a fumaça exalada contém todas as 4.500 substâncias inaladas, em maior concentração (CO, 5x ; Nicotina 3x)

## O “fumante passivo”



- ✓ Na maioria das vezes, são crianças
- ✓ Infecções do trato respiratório inferior, rinite, otite, asma são algumas das doenças mais prevalentes nos fumantes passivos

## O “fumante passivo”

- No Canadá, por ano:

- 347 não-fumantes morrem de câncer de pulmão
- 3.470 morrem de problemas cardiovasculares



Por que  
continuar  
fumando ???

---

- Hábito

- os rituais (acender o cigarro, fumar no banheiro) tornam-se automáticos

- Prazer

- o cigarro produz substâncias (ex:endorfinas) estimulantes do SNC

- Dependência

- o organismo não tolera a falta de nicotina



---

Por que  
parar  
de  
fumar ???



- reduz chances de ter câncer
- aumenta a expectativa de vida
- melhora o desempenho físico e sexual
- economia
- bom exemplo para as crianças



## O que acontece após o último cigarro ?

- 20 min: PA cai para níveis pré-cigarro
- 8 h: níveis de CO no sangue normalizam
  - 24 h: redução de risco coronariano
  - 9 m: redução da tosse e da dispnéia
  - 10 anos: risco de câncer cai 50%
- 15 anos: risco de morrer por IAM é igual ao de uma pessoa que nunca fumou

Se você fuma, preste atenção !!!

[Www.VideosLegais.Com.Br](http://www.VideosLegais.Com.Br)



Obrigado !!!